



**НЕДЕЛЯ ПО БОРЬБЕ С ЗАРАЖЕНИЕМ И
РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ХРОНИЧЕСКОГО
ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С**

С 11 МАРТА ПО 17 МАРТА 2024 ГОДА



ГЕПАТИТ (греч. —

печень) — воспаление печени, которое может вызвать употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами.

Существует пять вирусов гепатита: **A** (болезнь Боткина), **B**, **C**, **D** и **E**





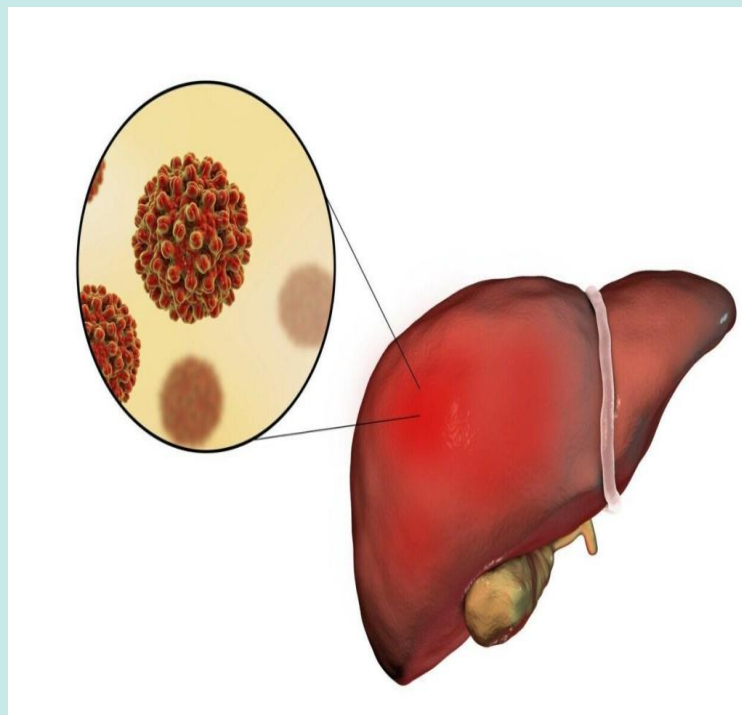
ГЕПАТИТ С — это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа.





По данным ВОЗ во всем мире хроническим гепатитом С страдают примерно **58 миллионов** человек, при этом ежегодно происходит около **1,5 миллиона** новых случаев инфицирования

Самые высокие показатели заболеваемости наблюдаются в Регионе Восточного Средиземноморья и Европейском регионе, в каждом из которых у **12 миллионов** человек имеется хроническая инфекция. Россия не относится к странам с высоким уровнем распространенности болезни





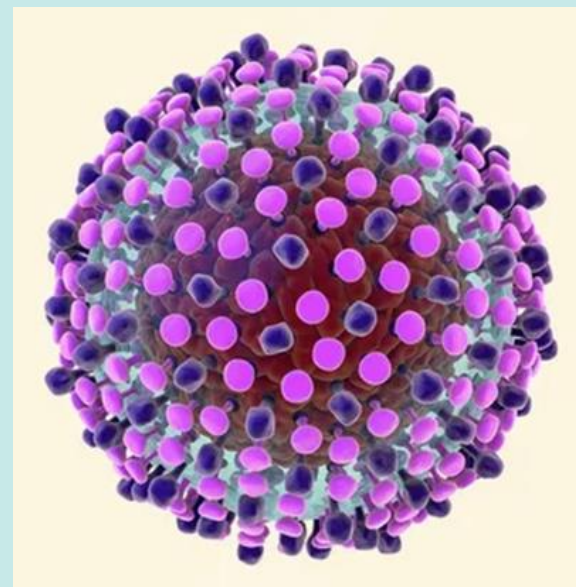
Заболеваемость **ГЕПАТИТОМ С**
в России за последние три года
снизилась примерно на 30 процентов. До
начала эпидемии COVID-19 в России выявляли около
45 тысяч новых случаев заражения гепатитом С в год,
а в 2020-м и 2021-м годах - примерно по 20 тысяч
случаев, но это говорит скорее о снижении
количества проведенных тестов во время пандемии.



ВОЗБУДИТЕЛЬ ИНФЕКЦИИ

ГЕПАТИТ С

вызывается РНК-
содержащим вирусом,
относящимся к
семейству Flaviviridae



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ГЕПАТИТОМ С?

Вирус **ГЕПАТИТА С** находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека.

Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека



ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Нестерильные иглы и шприцы



От матери к ребёнку



Нестерильные
медицинские
инструменты



Общие зубные щетки,
бритвы



Парентеральное
попадание
инфицированной
крови



Незащищённый половой акт
(особенно
гомосексуальный)



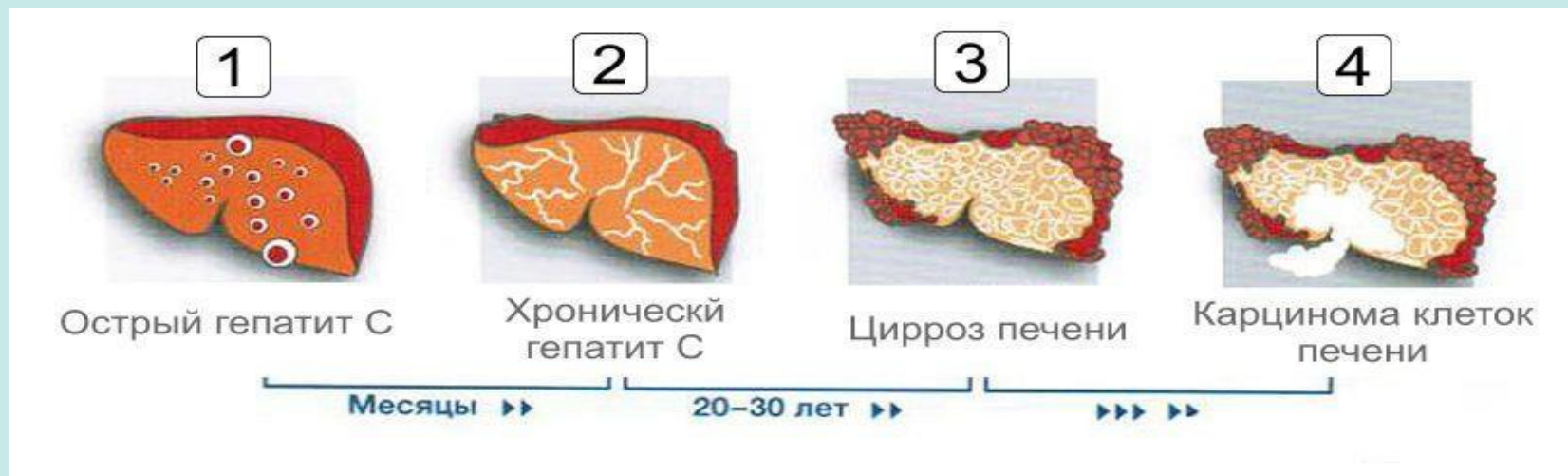
Донорство крови
и органов



Тату, пирсинг, маникюр



Инкубационный период
(период от момента заражения до
выработки антител или появления
клинической симптоматики) при ГС -
колеблется от **14** до **180** календарных дней,
чаще составляя **6 - 8 недель**



A light blue background featuring a stethoscope and a spiral notebook in the upper left corner. The stethoscope is silver and black, and the notebook is white with a silver spiral binding. The text is overlaid on this background.

КЛАССИФИКАЦИЯ ГЕПАТИТА С

Вирус гепатита С может вызывать как **ОСТРУЮ**, так и **ХРОНИЧЕСКУЮ** инфекцию

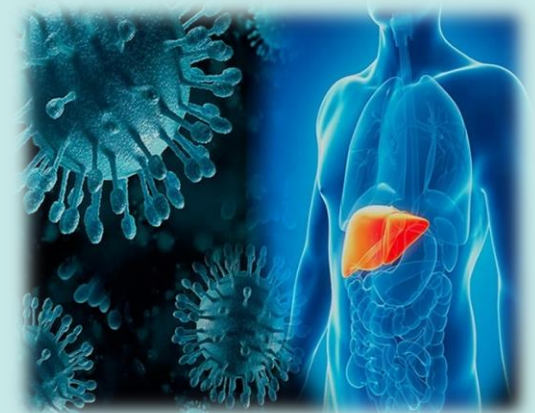
Если после инфицирования вирусом **ГЕПАТИТА С** организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму. Исход хронической формы — это цирроз печени (27 %) и гепатоцеллюлярная карцинома



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У МЕНЯ ГЕПАТИТ С?

Как правило, течение **ГЕПАТИТА С** не имеет совершенно никаких проявлений. У некоторых на ранней стадии заболевания, спустя 1-3 месяца от заражения **ГЕПАТИТОМ С**, могут встречаться следующие симптомы болезни:

- * Общее недомогание
- * Тошнота или снижение аппетита
- * Боли в области желудка
- * Потемнение мочи
- * Пожелтение кожи и склер глаз (желтуха)
- * Лихорадка
- * Мышечные и суставные боли

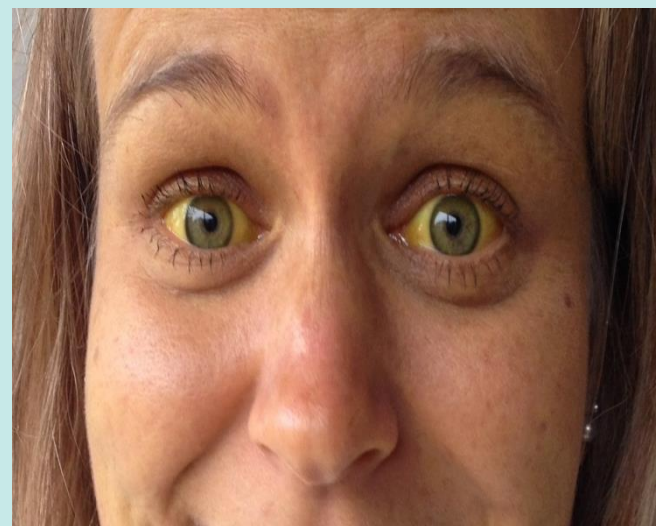




КАК ПОНЯТЬ, ЧТО У МЕНЯ ГЕПАТИТ С?

Симптомы хронического вирусного **ГЕПАТИТА С**, как правило становятся заметными спустя многие годы. К ним относятся:

- Кровоточивость после незначительных травм (низкая свертываемость крови)
- Склонность к образованию синяков (по той же причине)
- Кожный зуд
- Накопление жидкости в брюшной полости (асцит)
- Отеки на ногах
- Беспричинная потеря веса
- Спутанность сознания, сонливость и невнятность речи (печеночная энцефалопатия)
- Проступающие на коже кровеносные сосуды, в виде паукообразных звездочек (телеангиэктазии)





ГЕПАТИТ С ИЗЛЕЧИМ ?

ГЕПАТИТ С уже многие годы является излечимым заболеванием. Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от **ГЕПАТИТА С**. Около 20% переболевших острым **ГЕПАТИТОМ С** спонтанно самоизлечиваются. Этому способствуют генетическая предрасположенность, полноценный отдых, обильное питье и здоровое питание

ЛЕЧЕНИЕ ГЕПАТИТА С

Инъекции интерферона, которые на сегодняшний день являются наиболее распространенным способом лечения гепатита С, наряду с применением рибавирина, существенно повышают риск развития депрессии. Интерферон, который в норме вырабатывается клетками организма при вирусном заболевании, ведет к усталости и желанию побыть одному.





ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С

На данный момент в мире не существует вакцины против **ГЕПАТИТА С**. Постоянно ведутся разработки такой вакцины, однако ВГС очень изменчив (часто мутирует), что сильно затрудняет разработку надежного вакцинного препарата.

Часто пациенту с **ГЕПАТИТОМ С** будет рекомендована вакцинация против гепатитов А и В – других типов вирусов, также поражающих печень. Это особенно важно у данной категории пациентов, поскольку острый гепатит А или В, на фоне хронического **ГЕПАТИТА С** – может резко осложнить течение болезни и ухудшить ее прогноз.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- Прекратите использование инъекционных наркотиков
- Практикуйте безопасный секс (барьерные методы контрацепции, постоянный половой партнер) и не вступайте в сомнительные половые связи

- Медицинские манипуляции проводите по показаниям (переливание крови только по жизненным показаниям, обоснованность инвазивных методов обследования и д.р.)



**СКАЖИ
НАРКОТИКАМ
НЕТ!**



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.



ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С

- В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

- Медицинские работники при трудоустройстве проходят предварительный и периодический медицинский осмотр, а в дальнейшем ежегодно
- Медицинские работники должны соблюдать технику безопасности на рабочем месте и использовать средства индивидуальной защиты (спецодежду, перчатки, маски и т.п.)
- Проводится учет случаев получения микротравм и аварийных ситуаций, связанных с попаданием крови и других биологических жидкостей на кожу и слизистые оболочки на рабочем месте



ИММУНИТЕТ

Перенесенный вирусный гепатит С не создает достаточного иммунитета против повторного заражения.

ЭТО ИНТЕРЕСНО:

- Вы не заразитесь **ГЕПАТИТОМ С**, когда целуетесь, держитесь за руки, едите из одной посуды с больным, подвергаетесь комариным укусам, стоите рядом с кашляющим или чихающим носителем. Вирус **ГЕПАТИТА С** передается только с кровью носителя.
- У пациентов с **ГЕПАТИТОМ С** алкоголизация увеличивает риск развития цирроза в 100 раз.

