

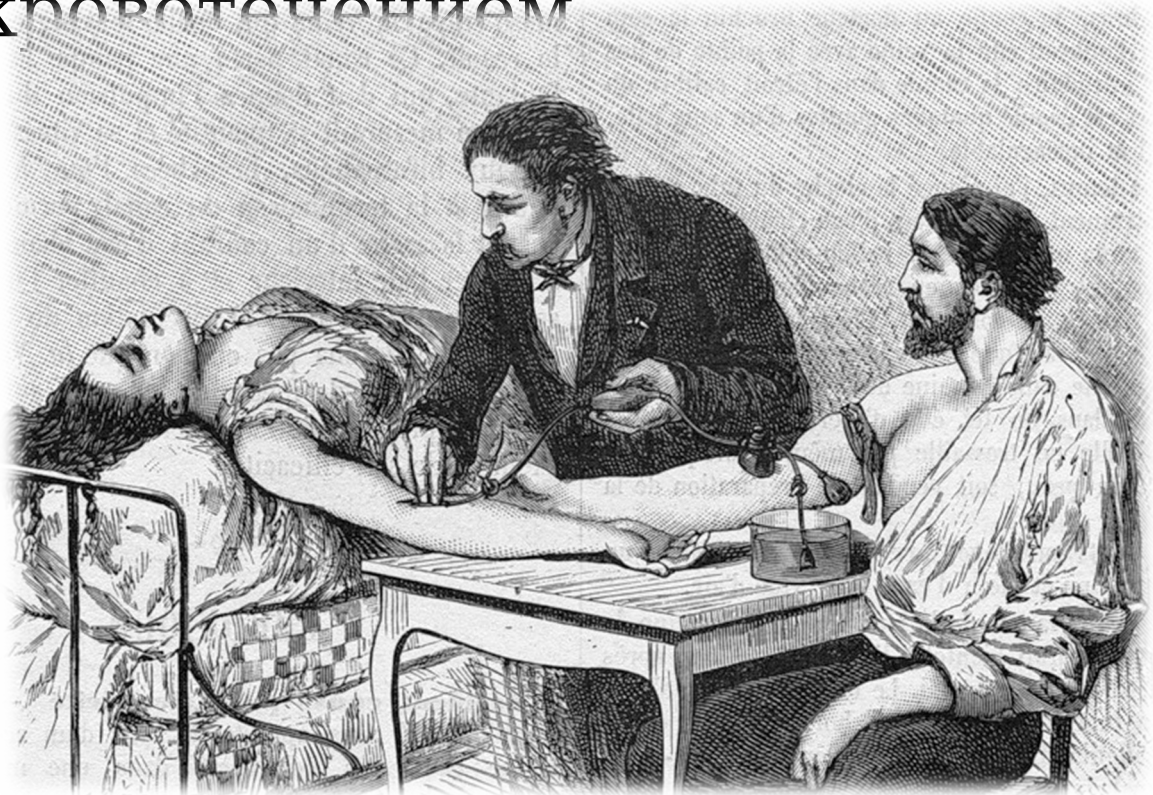
**20 апреля -
Национальный
день донора в
России**



Ежегодно 20 апреля в России
отмечается один из важных социальных
праздников — Национальный день



- Впервые 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провел переливание крови роженице с акушерским кровотечением



21 января 2013 года
вступил в силу закон «О
донорстве крови и ее



Могу ли я стать донором?

Стать донором
донором?

МОЖЕТ

практически
любой здоровый
гражданин
Российской
Федерации, если
он старше 18 лет,
не имеет
противопоказаний
к донорству, а его



KEEP
CALM
AND
BE A
DONOR!

Противопоказа

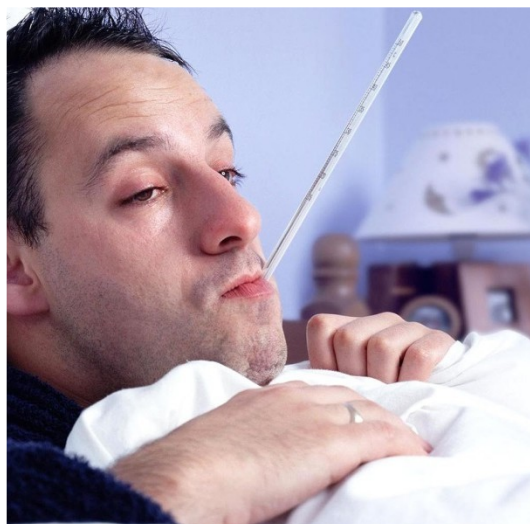


Абсолютные

:

ВИЧ-
инфекция;
Сифилис;
Вирусные
гепатиты;
Туберкулез;

Противопоказа



Я

Временные:

Удаление зуба (10 дней); Нанесение татуировки, пирсинг (1 год);

Ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц); Менструация (5 дней);

Аборт (6 месяцев);

Беременность и лактация (1 год

после родов, 3 месяца

Безопасность донорства

- Ежегодное постоянное медицинское обследование здоровья доноров и клинико- лабораторное исследование крови.



Безопасность

- Для забора крови используются только стерильные одноразовые инструменты



Безопасность донорства

- Все помещения, где будет проходить акция забора крови, лично осматривает и одобряет специалист



Безопасность донорства

- Каждый донор застрахован государством.



Безопасность

- **донорства**
Соблюдение донорами
рекомендаций Службы крови
позволяет улучшить
переносимость



Как подготовиться к сдаче ПОДВИЖНОСТИ



Легкий завтрак

К
до

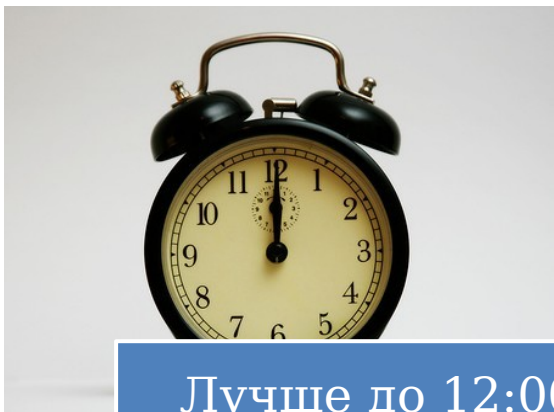


Исключить
алкоголь/курени

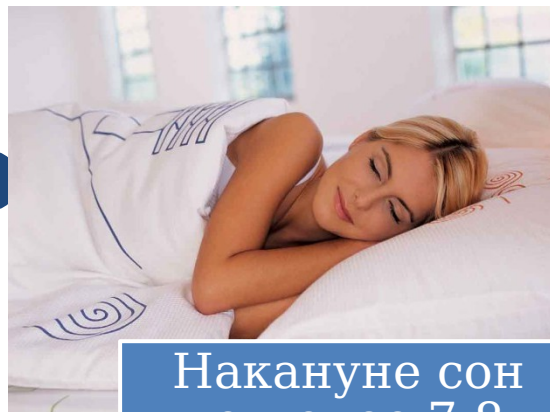


За 72 ч. Не
принимать

Как подготовиться к сдаче ПОДГОТОВИТЬСЯ



Лучше до 12:00

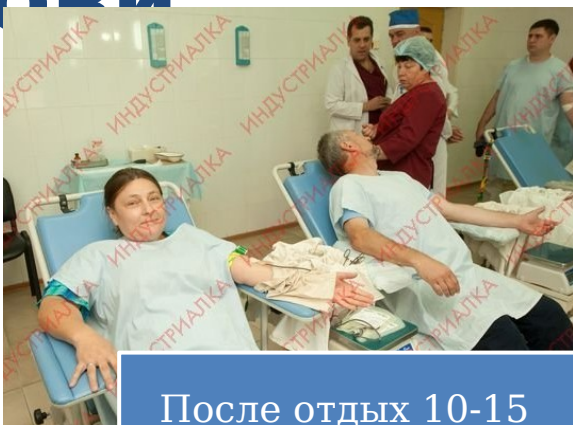


Накануне сон
не менее 7-8



При себе
иметь

Рекомендации после сдачи крови



После отдых 10-15
МИН.

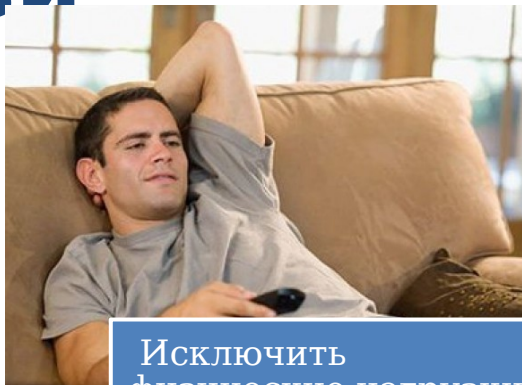


Воздержаться от
алкоголя и курения в
течение суток



3-4 часа не
СНИМАТЬ
ПОВЯЗКУ

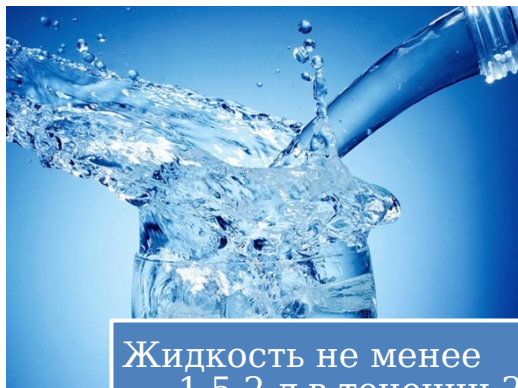
Рекомендации после сдачи крови



Исключить физические нагрузки в течение суток



Полноценное регулярное питание в течение дня



Жидкость не менее 1,5-2 л в течении 2-х суток

Как часто можно сдавать кровь?



5 раз в год



Не более
4 раз в
ГОД

Интервалы между различными видами

переливания (в днях)

Исходные процедуры	Последующие процедуры			
	Кроводача	плазмаферез	тромбоцитферез	лейкоцитферез
Кроводача	60	30	30	30
Плазмаферез				
3 дозы 250-300 мл	7-14	7-14	7-14	7-14
доза 500-650 мл	14	14	14	14

Как проходит донация



ШАГ ПЕРВЫЙ: РЕГИСТРАТУРА
РЕГИСТРАТУРА

Как проходит донация



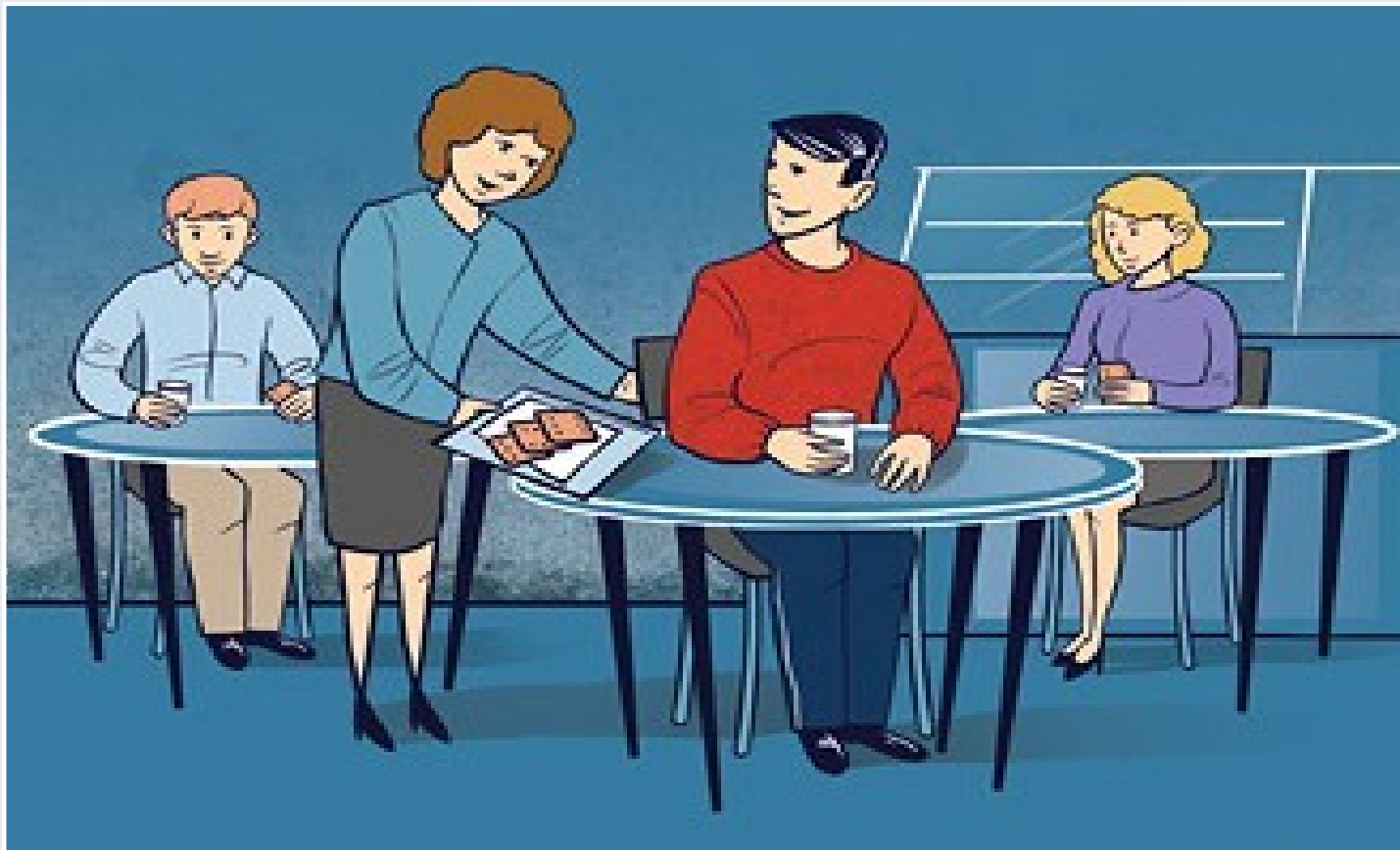
ШАГ ВТОРОЙ: Медицинское
Медицинское Анализ крови.
обследование. Анализ

Как проходит донация



ШАГ ТРЕТИЙ: Медицинское
Медицинское Прием врача.
обследование. Прием

Как проходит донация



ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ:
БУФЕТ

Как проходит



ШАГ ПЯТЫЙ: Процедура сдачи крови.

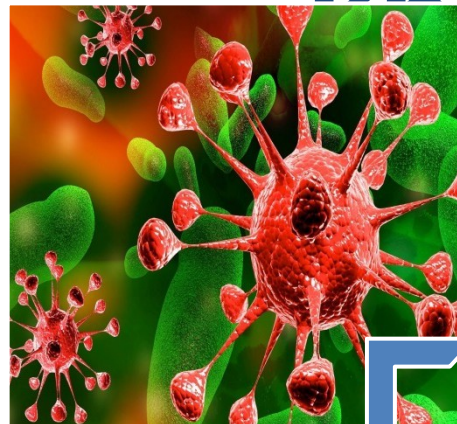
Как проходит донация



**ШАГ ШЕСТОЙ: Пункт
выдачи
справок.**

Мифы о донорстве

КРОВИ



МИФ №1

Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью.

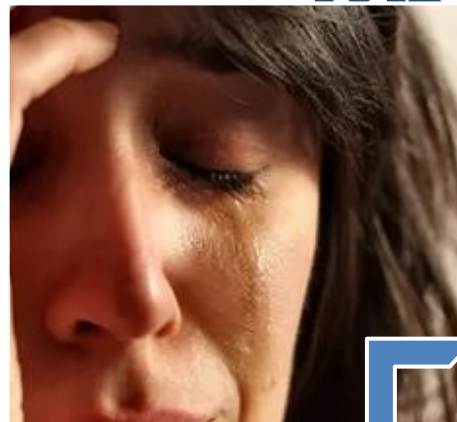


ПРАВДА

Шприцы и иглы одноразового пользования вскрывают только в присутствии донора. После использования они уничтожаются.

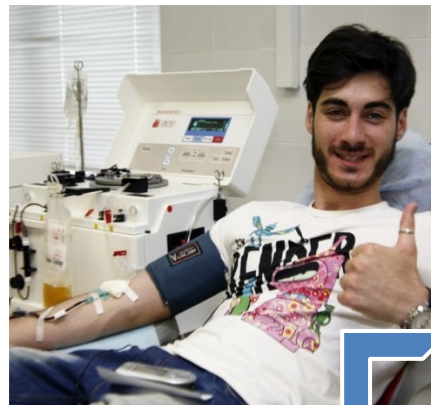
Мифы о донорстве

КРОВИ



МИФ №2

Донорство –
это больно.



ПРАВДА

Ощущения от укола
иглы как щипок кожи
на внутренней
поверхности
локтевой области.

Мифы о донорстве

КРОВИ



МИФ №3

Сдача крови
и ее
компонентов
- это
долгая и
мучительная
процедура.



ПРАВДА

Сдача цельной
крови занимает
не более 15
минут, сдача
компонентов
крови
от 30 минут, но не
более полутора
часов.

Мифы о донорстве

Мифы о донорстве



МИФ №4

«У меня распространённая группа крови, моя кровь не нужна»



ПРАВДА

Если группа крови так распространена среди здоровых, то она так же распространена и среди больных.

Мифы о донорстве

КРОВИ



МИФ №5

«Кровь можно сдавать только по пятницам, чтобы отдохнуть после кроводачи»



ПРАВДА

Специального длительного отдыха после кроводачи не требуется. Нужно лишь посидеть в течение 10-15 мин. и избегать тяжелых физических нагрузок в течение дня

Мифы о донорстве

КРОВИ



МИФ №6

Донорство вредно, так как заставляет организм вырабатывать кровь в большем объеме, что, вредно для здоровья.



ПРАВДА

Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают его быстрее восстанавливаться после кровопотери.

Мифы о донорстве

КРОВИ



МИФ №7

Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае — если произойдет теракт, землетрясение, катастрофа и пр.



ПРАВДА

В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у пострадавших.

Мифы о донорстве

КРОВИ



МИФ №8

«Меня это
не
касается»



ПРАВДА

Любому человеку
может в какой-то
момент понадобится
донорская кровь.

Как стать почетным донором

1 Мужчина средних лет



Сдает цельную кровь более 25 донаций, добирает до 40 плазмой



2 Студент



Сдает только цельную кровь в количестве 40 донаций



3 Женщина средних лет



Сдает цельную кровь менее 25 донаций, добирает до 60 плазмой



4 Военнослужащий



Сдает только плазму в количестве 60 донаций



ПОНЕЖЕ ИДУЩИМ

Льготы почетного донорства



Внеочередное лечение в государственных или муниципальных организациях здравоохранения в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи



Первоочередное приобретение по месту работы или учебы льготных путевок для санаторно-курортного лечения



Предоставление ежегодного оплачиваемого отпуска в удобное для них время года



Ежегодная денежная выплата



Граждане Российской Федерации, награжденные нагрудным знаком "Почетный донор СССР" и постоянно проживающие на территории Российской Федерации, имеют право на меры социальной поддержки, определенные для лиц, награжденных нагрудным знаком "Почетный донор России" (п. 2 ст. 23 Федерального закона РФ от 20.06.2012г. №125-ФЗ "О донорстве крови и ее компонентов")



**Подари жизнь -
стань донором!**